

Adventgedanke 05

Traumlocken



Wer meine Frau Christine und mich kennt, kann diese Utensilien auf unserer Duschablage eindeutig zuordnen. Und wenn ich das Shampoo auch manchmal mit einem Schmunzeln verwende, so ist mir doch bewusst, dass die Versprechen auf der Verpackung bei meiner schütterten Kurzhaarmähne und dem hohen Haaransatz nur sehr wenig Wirkfläche vorfinden. Ich kann das Traumlocken-Shampoo noch so oft verwenden und intensiv einmassieren, was durchaus angenehm ist, aber die Traumlocken werden ausbleiben. Das Shampoo kann noch so gut sein – aber nicht für mich.

Und bei aller Selbstironie in diesem nicht wirklich lebensrelevanten Beispiel denke ich plötzlich über die Frage nach:
Was ist das Meine – das wirklich Relevante in meinem Leben?
Und was ist das jeweils Ihre all jener Menschen, die ich begleiten darf, die ich liebe, die mir und denen ich wichtig bin?
Was sind die täglichen Utensilien für den Traum vom Leben, den jede:r von uns gerne Wirklichkeit werden lassen möchte?
Und mir fallen die Achtsamkeit ein – die Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber – und das Aushalten von Unterschiedlichkeiten, die das Leben beleben.

Wolfgang Sieberer