

Adventgedanke 19

Grießflammerie



Eine so liebevoll zubereitete Nachspeise lässt mein Herz höher schlagen,
der Alltag verliert seine Routine und das Leben wird zum Fest.
Es tut gut, einfach da zu sitzen, zu staunen
und diese kulinarische Komposition auf sich wirken zu lassen.
Zaghaft nehme ich den Löffel in die Hand und es fällt mir nicht leicht,
dieses Werk zu zerstören,
aber das Grießflammerie stehen zu lassen, geht gar nicht.
Und mit jedem Löffel wird mir bewusst:
Essen kann so viel mehr sein als reine Nahrungsaufnahme.

Die Adventszeit ist eine sehr sinnliche Zeit.
Vielfältige Gerüche und Kindheitserinnerungen prägen diese Tage,
unser Geschmackssinn erlebt wahre Gaumenfreuden,
Lichterketten und Kerzen bringen unsere Augen zum Glänzen
und schöne Advents- und Weihnachtslieder können zu Herzen gehen,
wenn diese Zeit nicht durch ein Zuviel erstickt wird.
Advent und Weihnachten kann so viel mehr sein als reiner Konsum.

Das wunderbare Grießflammerie besticht nicht durch Fülle
sondern durch Ausgewogenheit
und nach dem Genuss hat man es noch lange nicht satt,
sondern erfreut sich an den Erinnerungen.
Ich wünsche uns allen einen besinnlichen Advent.

Wolfgang Sieberer