

Adventgedanke 18

Licht bewahren



Laternen verbreiten eine ganz besondere Stimmung.
Sie schützen die brennende Kerze vor Wind und Wetter
und spenden Licht auf dem Weg durch die Dunkelheit.
Kerzen begleiten uns bei unterschiedlichen Festen und im Alltag.

In besonderen Situationen entzünden wir eine Kerze.
Die Flamme nährt sich vom Wachs, spendet Licht und Wärme.
Beim Blick auf die Flamme fokussieren wir uns auf das Wesentliche,
wir werden ruhig und lassen Unwichtiges beiseite.

In jedem von uns brennt ein Licht.
Wir sollten das, was in uns im Positiven brennt, achtsam schützen,
gleichsam wie mit einer Laterne bewahren,
damit wir nicht ausbrennen.

Was erfüllt mich mit Licht und gibt mir Hoffnung und Kraft?
Wer ist wie Wachs in meinem Leben, das mein Licht nährt?
Wie kann ich mein Licht, alles was in mir hell ist, bewahren?
Das, wofür wir brennen, wirkt und strahlt in die Welt.

Wolfgang Sieberer