

Adventgedanke 21

Brot



Das frisch gebackene Brot liegt auf dem Gitter zum Abkühlen.
Ein wunderbarer Duft erfüllt die Küche und die ganze Wohnung.
Was gibt es Besseres als eine Scheibe frisches Brot mit Butter?
Brot können wir täglich genießen: „Unser tägliches Brot gib uns heute.“

Das ist bei vielen anderen Speisen oder Lebensmittel schon anders.
Die beste und feinste Torte täglich genossen haben wir bald satt.
Brot ist Sinnbild für Nahrung und Leben.
Brot, das wir mit anderen teilen, verbindet und stiftet Gemeinschaft.

Viele Menschen genießen es, wenn sie frei haben,
in der Früh beim Bäcker frisches Gebäck zu holen
und den Geruch von frisch gebackenem Brot wahrzunehmen.
Das ist ein Genusslebnis und ein guter Start in den neuen Tag.

Und dann nimmt man sich anders als im Alltag auch Zeit
für ein ausgiebiges Frühstück im Familienkreis, mit Freunden oder allein.
Und jeder Bissen wird genossen und zelebriert.
Wir brauchen solche Erlebnisse, die mehr sind als nur Nahrungsaufnahme.

Wolfgang Sieberer