

Adventgedanke 04 / 2025

Sichtschutz



Der Lamellenvorhang lässt unterschiedliche Sicht auf die Außenwelt zu. Links wird der Blick nach außen verwehrt, rechts ist vieles erkennbar. Und umgekehrt sind von außen nach innen abgestufte Einblicke möglich. Die Stellung der Lamellen kann beliebig verändert werden.

Vorhänge sind Raumschmuck und regulieren die notwendige Privatsphäre. Wir brauchen Räume, in denen wir unbeobachtet und ganz bei uns sein können. Diese Zeiten des Rückzugs sind wichtig, damit wir uns nicht im Alltag verlieren. Die Lamellen stehen parallel zum Fenster und schützen uns vor lästigen Blicken.

Wir brauchen aber auch das Erleben, von anderen gesehen zu werden, so wie wir sind, mit unseren Stärken und unseren Fehlern. Wir öffnen uns und gewähren anderen Einblicke in unsere Persönlichkeit. Die Stellung der Lamellen bestimmt, wieviel wir von uns preisgeben.

Ich wünsche uns ein gesundes Wechselspiel
zwischen Zeiten der Ruhe und des Zu-sich-Kommens
und Phasen der Gemeinschaft und des Austauschs mit anderen.
Die Lamellen erinnern uns an den achtsamen Umgang mit uns selbst.

Wolfgang Sieberer